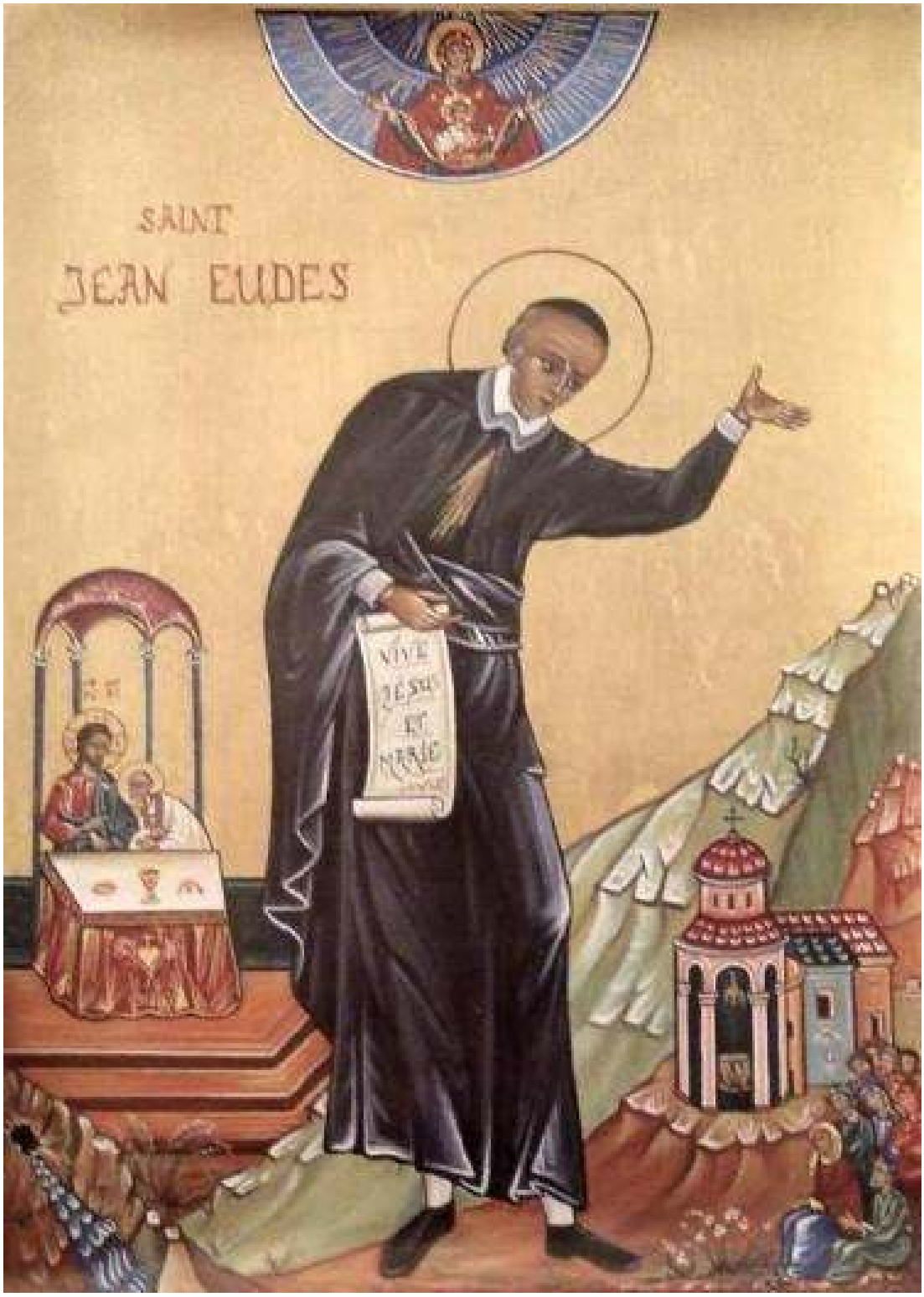
VIVERE L'AVVENTO

CON SAN GIOVANNI EUDES



Preghiere per il tempo di Avvento – Anno B

N.B. I riferimenti OC rinviano alle Œuvres complètes di san Giovanni Eudes. I testi redazionali e le sintesi non letterali sono indicati come tali. Le citazioni bibliche seguono la Bibbia CEI 2008.

L’Avvento nella spiritualità di san Giovanni Eudes è un tempo in cui:

• la speranza trasforma il nostro modo di vivere l’attesa;
• si rinnova in noi il desiderio di Dio;
• ci prepariamo interiormente seguendo l’esempio di Maria;
• viviamo la conversione, lasciando che Dio allarghi il nostro cuore.

Esortazione di san Giovanni Eudes per la prima settimana di Avvento:

«Dedichiamo la prima settimana di Avvento a onorare nostro Signore Gesù Cristo come giudice supremo, nella sua giustizia divina e in tutti i suoi giudizi».
San Giovanni Eudes, OC III, *Manuel de prières*, p. 452.

Seconda settimana di Avvento

«Dedichiamo la seconda settimana di Avvento a onorare il mistero ineffabile dell’Incarnazione. Spinto da un amore per noi che supera ogni comprensione, il Figlio di Dio, che dimora nel seno del Padre, si è incarnato nel grembo benedetto della sua amatissima Madre. Si è fatto uomo per renderci partecipi della sua divinità; è diventato Figlio dell’uomo per renderci figli di Dio».
San Giovanni Eudes, OC III, *Manuel de prières*, p. 454.

Terza settimana di Avvento

«Dedichiamo la terza settimana di Avvento a onorare Gesù Cristo, la sua presenza e la sua vita nel grembo di Maria, e quanto compiva in lei durante quei nove mesi.
Onoriamo anche la vita tutta celeste di Maria, così intimamente unita a Gesù da vivere più in lui che in sé stessa ed essere con lui un'anima sola, un solo spirito, un solo cuore e una sola vita».
San Giovanni Eudes, OC III, *Manuel de prières*, p. 454.

Quarta settimana di Avvento

«Dedichiamo i giorni che precedono il Natale alla preparazione di questa grande festa».
San Giovanni Eudes, OC III, *Manuel de prières*, p. 455.



Settimana dal 29 novembre al 5 dicembre 2026

Domenica 29 novembre

«Degno di fede è Dio, dal quale siete stati chiamati alla comunione con il Figlio suo Gesù Cristo, Signore nostro!»
1 Cor 1,9

«Dio parla poco: sulle sue labbra c'è una sola Parola. Con essa realizza pienamente e fedelmente tutte le sue promesse e fa sempre più di quanto ha promesso».
San Giovanni Eudes, OC VIII, *Le Cœur admirable de la très sacrée Mère de Dieu*, libro X, cap. XIV, p. 98.

Lunedì 30 novembre

«Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza».
Rm 10,10

«La fede è il primo fondamento della vita cristiana. […] È la scienza della salvezza, la scienza dei santi, la scienza di Dio, che Gesù Cristo ha attinto dal seno del Padre e ci ha portato sulla terra per dissipare le nostre tenebre e illuminare i nostri cuori […]».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes, prima parte*, § IV, p. 168.

Martedì 1° dicembre

«Un germoglio spunterà dal tronco di Iesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza e d'intelligenza, spirito di consiglio e di fortezza, spirito di conoscenza e di timore del Signore».
Is 11,1-2

«Adoriamo e contempliamo tutte le perfezioni dell'essenza divina, che vivono e regnano nel Cuore di Gesù: l'eternità di Dio, l'immensità di Dio, l'amore, la carità, la giustizia, la misericordia, la potenza, la forza, l'immortalità, la sapienza, la bontà, la gloria, la beatitudine, la pazienza, la santità e tutte le altre».
San Giovanni Eudes, OC VIII, *Le Cœur admirable de la très sacrée Mère de Dieu*, libro XII, seconda meditazione, primo punto, p. 335.

Mercoledì 2 dicembre

«E si dirà in quel giorno: “Ecco il nostro Dio; in lui abbiamo sperato perché ci salvasse. Questi è il Signore in cui abbiamo sperato; rallegriamoci, esultiamo per la sua salvezza”».
Is 25,9

«La salvezza delle anime è il fine a cui tendono tutti i disegni e tutte le opere della potenza, della sapienza e della bontà di Dio. È dunque questa la grande opera della sua divina Maestà. […] È anche la grande opera dell'Uomo-Dio, Gesù Cristo nostro Signore».
San Giovanni Eudes, OC IV, *Le Bon Confesseur*, cap. II, sezioni I e I bis, pp. 168-169.

Giovedì 3 dicembre

«Confidate nel Signore sempre, perché il Signore è una roccia eterna».
Is 26,4

«L'umiltà è madre della fiducia: […] ci spinge a non contare su noi stessi, ma a cercare rifugio in Gesù, come se fosse il nostro paradiso, in cui troviamo in abbondanza tutto ciò che ci manca. Riponiamo in lui la nostra fiducia: il Padre eterno ce lo ha donato perché sia la nostra redenzione, la nostra giustizia, la nostra virtù, la nostra santificazione, il nostro tesoro, la nostra forza, la nostra vita e il nostro tutto».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, seconda parte, § XXIX, pp. 233-234.

Venerdì 4 dicembre

«Pertanto, dice alla casa di Giacobbe il Signore, che riscattò Abramo: “D’ora in poi Giacobbe non dovrà più arrossire, il suo viso non impallidirà più, […] Gli spiriti traviati apprenderanno la sapienza, quelli che mormorano impareranno la lezione”».
Is 29,22.24

«Rendiamo grazie a Dio per il dono immenso di suo Figlio, venuto nel mondo per insegnarci lui stesso la via del cielo».
San Giovanni Eudes, OC IV, *Le Prédicateur apostolique*, cap. XXVIII, n. 2, p. 91.

Sabato 5 dicembre

«Popolo di Sion, che abiti a Gerusalemme, tu non dovrai più piangere. A un tuo grido di supplica ti farà grazia; appena udrà, ti darà risposta.
Anche se il Signore ti darà il pane dell'afflizione e l'acqua della tribolazione, non si terrà più nascosto il tuo maestro; i tuoi occhi vedranno il tuo maestro».
Is 30,19-20

«O Carità eterna, mi dono a te: annienta in me tutto ciò che ti è contrario e stabilisci il tuo regno nel mio cuore e nel cuore di tutti i cristiani».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, p. 160.

Settimana dal 6 al 12 dicembre 2026

Domenica 6 dicembre

«Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali.
Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo».
Mc 1,7-8

«Lo Spirito Santo ci è stato donato per essere lo spirito del nostro spirito, il cuore del nostro cuore e l'anima della nostra anima».
San Giovanni Eudes, OC II, *Entretiens intérieurs de l'âme chrétienne avec son Dieu*, III, p. 172.

Lunedì 7 dicembre

«Su di essa ritorneranno i riscattati dal Signore e verranno in Sion con giubilo; felicità perenne splenderà sul loro capo; gioia e felicità li seguiranno e fuggiranno tristezza e pianto».
Is 35,10

«Ah, Signore mio Dio, [...] quanto è mirabile il tuo amore per me! [...] Cerchi la mia amicizia con tanta insistenza, come se da essa dipendesse la tua felicità. [...] Che cosa farò, mio Salvatore? [...] Che cosa dirò? Come risponderò a tutti questi inviti ad amarti?».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, quarta parte, § VIII, p. 399.

Martedì 8 dicembre — Immacolata Concezione della Beata Vergine Maria

«Entrando da lei, disse: "Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te".
[...] Allora Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola"».
Lc 1,28.38

«O Vergine santa, Madre di Dio, [...] meraviglia del cielo e della terra [...] O Madre di grazia e di misericordia, ti scelgo come Madre della mia anima, per onorare la scelta di Dio stesso, che ti ha voluta come sua Madre. [...] O Vergine santa, considerami tuo e, nella tua bontà, esercita su di me la tua potenza e riversa su di me la tua misericordia».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, prima parte, § XXII, p. 148.

Mercoledì 9 dicembre

«Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro».
Mt 11,28

«Il nostro buon Salvatore ci ha donato il suo Cuore divino non soltanto perché lo onoriamo e lo adoriamo, ma anche perché sia il nostro rifugio in ogni necessità. [...] Cerchiamo in lui consolazione nelle tristezze e nelle afflizioni».
San Giovanni Eudes, OC VIII, *Le Cœur admirable de la très sacrée Mère de Dieu*, libro XII, quarta meditazione, primo punto, p. 315.

Giovedì 10 dicembre

«O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.
Ti voglio benedire ogni giorno,
lodare il tuo nome in eterno e per sempre».
Sal 145 (144),1-2

«Fa' che tutto ciò che è stato, è e sarà in me si trasformi in adorazione, lode e amore incessante ed eterno per te».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, p. 439.

Venerdì 11 dicembre

«Io sono il Signore, tuo Dio, che ti insegno per il tuo bene, che ti guido per la strada su cui devi andare».
Is 48,17

«Dobbiamo essere animati dallo spirito di Gesù, vivere della sua vita e camminare nelle sue vie».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, p. 162.

Sabato 12 dicembre

«Beati coloro che ti hanno visto
e si sono addormentati nell'amore,
perché è certo che anche noi vivremo».
Sir 48,11

Coloro che si uniscono a questo amore non muoiono, perché la vita di Gesù dimora in loro e li rende partecipi della sua risurrezione.
Tratto da san Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*.



Settimana dal 13 al 19 dicembre 2026

Domenica 13 dicembre

«Siate sempre lieti, pregate ininterrottamente, in ogni cosa rendete grazie».
1 Ts 5,16-18 (estratto)

Il regno di Gesù è un regno di gioia, di pace e di amore. Quanto più una persona vive unita a Gesù, tanto più partecipa della sua gioia.
Tratto da san Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*.

Lunedì 14 dicembre

«Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza;
io spero in te tutto il giorno».
Sal 25 (24),4-5

Ripetiamo spesso al Signore: «Insegnami le tue vie, guidami nella tua verità e fa' che io cammini secondo la tua volontà».
Tratto da san Giovanni Eudes, OC III, *Manuel contenant plusieurs exercices de piété pour l'usage d'une communauté ecclésiastique*.

Martedì 15 dicembre

«Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore:
i poveri ascoltino e si rallegrino».
Sal 34 (33),2-3

Gesù sia la vostra gloria, la vostra gioia, il vostro tutto: trovate soltanto in lui il vostro vanto, come chi è povero di cuore e trova in Dio la propria felicità.
Tratto da san Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*.

Mercoledì 16 dicembre

«Volgetevi a me e sarete salvi,
voi tutti confini della terra,
perché io sono Dio, non ce n'è altri».
Is 45,22

«La nostra mente e il nostro cuore devono essere rivolti interamente a Gesù.
Dobbiamo guardare e amare ogni cosa in lui e, in ogni cosa, guardare e amare soltanto lui».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, prima parte, § VII, p. 115.

Giovedì 17 dicembre

«Giacobbe generò Giuseppe, lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù, chiamato Cristo».
Mt 1,16

«O Gesù buono, ti adoro, ti amo e ti rendo gloria per tutto ciò che sei e per tutto ciò che hai compiuto e continui a compiere nello stato della tua santa infanzia [...]».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, terza parte, § X, p. 335.

Venerdì 18 dicembre

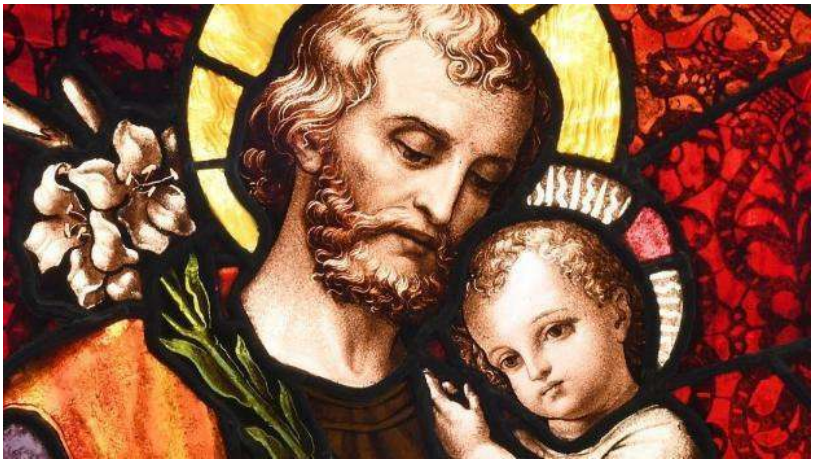
«Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo».
Mt 1,20

«Dopo Dio, san Giuseppe è la persona che Maria, sua santissima sposa, ama più di ogni altra e che occupa il primo posto nel suo Cuore».
San Giovanni Eudes, OC VII, *Le Cœur admirable de la très sacrée Mère de Dieu*, libro VIII, cap. III, p. 369.

Sabato 19 dicembre

«In te, Signore, mi sono rifugiato,
mai sarò deluso.
Per la tua giustizia, liberami e difendimi,
tendi a me il tuo orecchio e salvami».
Sal 71 (70),1-2

«Che cosa ci promette Dio in questa vita? Ci promette che, se viviamo nel suo timore, ci preserverà da ogni sorta di male [...]».
San Giovanni Eudes, OC VIII, *Le Cœur admirable de la très sacrée Mère de Die*u, libro X, cap. XIV, p. 100.



Settimana dal 20 al 25 dicembre 2026

Domenica 20 dicembre

«Allora Maria disse: “Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola”».
Lc 1,38

«La seconda meraviglia che san Bernardino ci mostra nel sacro Cuore della Madre di Dio è il consenso di Maria al mistero dell'Incarnazione [...]».
San Giovanni Eudes, OC VII, *Le Cœur admirable de la très sacrée Mère de Dieu*, libro VII, cap. I, pp. 276-277.

Lunedì 21 dicembre

«A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?».
Lc 1,43

«Quando rivolgiamo lo sguardo a Maria, dobbiamo contemplare e adorare in lei suo Figlio Gesù, e lui soltanto».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, terza parte, § XI, p. 338.

Martedì 22 dicembre

«Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome».
Lc 1,49

«Ricordiamoci che il Padre eterno, donandoci suo Figlio, con lui ci ha donato tutto. [...] Possiamo e dobbiamo dunque servirci di quanto abbiamo ricevuto per rendergli gloria».
San Giovanni Eudes, OC VIII, *Le Cœur admirable de la très sacrée Mère de Dieu*, libro X, cap. III, p. 17.

Mercoledì 23 dicembre

«Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza».
Sal 25 (24),4-5 (estratto)

«In ogni momento si presentano occasioni per rinunciare alla nostra volontà e conformarci a quella di Dio».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, seconda parte, § XXXI, p. 245.



Giovedì 24 dicembre

«Canterò in eterno l'amore del Signore,
di generazione in generazione
farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà,
perché ho detto: “È un amore edificato per sempre;
nel cielo rendi stabile la tua fedeltà”».
Sal 89 (88),2-3

«Mosso da un amore incomparabile, Dio ha voluto legarsi all'uomo mediante il patto del Battesimo. […] Egli stesso si è donato a voi insieme al Figlio e allo Spirito Santo ed è venuto ad abitare nel vostro cuore. Da allora non ha mai distolto il suo sguardo paterno da voi».
San Giovanni Eudes, OC II, *Contrat de l’homme avec Dieu par le saint Baptême*, cap. III, pp. 212-213.

Venerdì 25 dicembre — Messa della notte

«Oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore».
Lc 2,11

«O Gesù, […] sei tutto amore e dolcezza nel momento della tua nascita e nello stato della tua santa infanzia. Quanto desidero amarti in questo momento e in questo stato! […]
O Bambino amabilissimo, nasci dall'amore, nell'amore e per l'amore».
San Giovanni Eudes, OC I, *La Vie et le Royaume de Jésus dans les âmes chrétiennes*, quarta parte, § X, p. 405.

Venerdì 25 dicembre — Messa del giorno

«Veniva nel mondo la luce vera,
quella che illumina ogni uomo.
[…]
A quanti però lo hanno accolto
ha dato potere di diventare figli di Dio».
Gv 1,9.12

«Eri figlio del diavolo e sei diventato figlio di Dio. Eri erede del principe dell'inferno e sei stato dichiarato erede del Re del cielo e coerede del suo Figlio unigenito. Ecco, mio caro fratello, gli effetti del patto che hai stretto con Dio nel Battesimo».
San Giovanni Eudes, OC II, *Contrat de l'homme avec Dieu par le saint Baptême*, p. 212.

